

Le Bien-être s'est décliné sous toutes ses formes

Relaxant. Des odeurs d'huiles essentielles, des lumières tamisées, des stands de massage, de beauté, de minéraux ou de plantes aux vertus bienfaitantes... Le quatrième salon du Bien-être, organisé hier, par le Foyer d'animation pour tous (FAT), a fait la part belle à la morosité, jusqu'ici contagieuse, d'un hiver persistant.

Dehors, le soleil était enfin arrivé, les températures se sont élevées et les visiteurs, eux, se sont avancés, sur l'ensemble de la journée, dans les allées de la salle festive, au milieu des 43 exposants.

À la recherche de frai-

cheur? Non, de bien-être, tout naturellement. Celui du corps, de la tête et même de la maison contre les pollutions électromagnétiques.

Avec plus de 1 000 visiteurs, l'année dernière, les membres du Fat étaient plutôt confiants, en milieu d'après-midi. « Contrairement à l'an passé, les visiteurs sont arrivés tout au long de la journée », commentaient-elles, à la caisse, sourire aux lèvres.

B. Jan

POUR EN SAVOIR PLUS

Le Foyer d'animation pour tous propose des activités tout au long de l'année.

Tél. 04 79 37 31 81.



Durant toute la journée, le gymnase accueillait des démonstrations de zumba fitness (notre photo), d'Hapkido, de Qi Gong et Taiji Chen...



Rudy Lauberton n'a pas eu besoin d'aller bien loin. Cet Uginois, à la tête de "La ferme lombricole des Savoie", présentait son stand d'engrais d'endives et de lombricomposteur. Il a également animé une conférence sur ce dernier.

