

FAT'mag n° 15



2021/2022

Une saison
vitaminée



Foyer d'Animation pour Tous
45 place Montmain - 73400 UGINE
04 79 37 31 81

contact@fat-ugine.com - www.fat-ugine.com

Retrouvez le FAT sur Facebook



Atelier des fils

Animé par Cécile BULLOT (bénévole)

Mardi 20h > 22h

Tarif annuel 25 € - Uginois 20 €

Constructions en bois

Animé par Gilles SEBILLE (bénévole)

Samedi 8h > 10h

Tarif annuel 125 € - Uginois 100€ (matériel compris)

Dessin et aquarelle

Animé par Gérardo MELENDEZ (artiste peintre)

Mercredi 14h > 16h

Mercredi 19h > 21h

Tarif annuel 230 € - Uginois 205 €

Peinture and Co

Animé par Agnès CHEVALIER GACHET (artiste peintre)

Mercredi 18h > 21h /15j

Jeudi 18h > 21h /15j

Vendredi 14h > 17h /15j

Tarif annuel 240 € - Uginois 215 €

Peinture

Animé par Agnès CHEVALIER GACHET (artiste peintre)

Jeudi 18h > 21h /15j

Tarif annuel 240 € - Uginois 215 €

Poterie [adultes uniquement]

Mardi 18h30 > 20h30 :

Animé par Dominique SCAO (bénévole)

Jeudi 19h > 21h :

Animé par Corinne ALEX (bénévole)

Tarif annuel 200 € - Uginois 175 € (matériel compris)

Pilates

[intermédiaires, confirmés]

Animé par Caroline MARGOT

Mercredi 18h30 > 19h30

Tarif annuel 225 € - Uginois 200 €

Qi Gong

Animé par Annie BLANCHIN

Mardi 18h > 19h30

Tarif annuel 220 € - Uginois 195 €

Renforcement musculaire dynamique

[adultes uniquement]

Animé par Karine Planté

Lundi 9h > 10h

Tarif annuel 225 € - Uginois 200 €

Stretching / Gym Dos / Swiss Ball

Animé par Caroline Margot

Mercredi 17h30 > 18h30

Tarif annuel 225 € - Uginois 200 €

Théâtre

[adultes dès 17 ans]

Animé par Marie-Claire BEUGNEZ-JUILLERAT

Jeudi 19h30 > 21h30

Tarif annuel 255 € - Uginois 230 €

Ateliers Réguliers [de septembre à juin]

Enfants

Anglais [4-11 ans]

Animé par Patricia JAY (professeur de langues)

Mercredi 11h15 > 11h45 pour les 4-5 ans

Tarif annuel 174 € - Uginois 149 €

Mercredi 12h30 > 13h15 pour les 6-8 ans

Mercredi 13h30 > 14h15 pour les 9-11 ans

Tarif annuel 210 € - Uginois 185 €

Danse Modern' [4-17 ans]

Animé par Caroline LEBEAU

Mercredi 10h > 11h pour les 4-6 ans

Mercredi 11h05 > 12h05 pour les 7-10 ans

Mercredi 12h45 > 13h45 pour les 11-17 ans

Tarif annuel 220 € - Uginois 195 €

Dessin [7-12 ans]

Animé par Gérardo MELENDEZ (artiste peintre)

Mercredi 10h > 11h30

Mercredi 17h > 18h30

Tarif annuel 225 € - Uginois 200 € (fournitures comprises)

Maquettes en bois [7-14 ans]

Animé par Gilles SEBILLE (bénévole)

Samedi 10h > 12h

Tarif annuel 95 € - Uginois 70 €
(fournitures comprises)

Nature Peinture Créativité [6-10 ans]

Animé par Amélie DESPLANTES

Mercredi 10h > 11h30

Tarif annuel 210 € - Uginois 185 €
(fournitures comprises)

Théâtre [8-16 ans]

Animé par Marie-Claire BEUGNEZ-JUILLERAT

Mardi 17h30 > 19h pour les 8-12 ans

Tarif annuel 235 € - Uginois 210 €

Mardi 19h > 21h pour les 13-16 ans

Tarif annuel 255 € - Uginois 230 €

Rentrée des ateliers réguliers le lundi 13 septembre 2021 . Adhésion enfant obligatoire.

Stages enfants

Enfants

Petites mains dans la terre [3-5 ans]

Animé par Christelle PROVENDIE

6 Mercredis 16h30 > 17h30

Du 10/11/2021 au 15/12/2021

Du 05/01/2022 au 09/02/2022

Du 02/03/2022 au 06/04/2022

Tarif : 35 € - Uginois 30 €

Enfance et Parentalité

[1 parent + enfant 3-6 ans]

Animé par Amélie DESPLANTES

8 Mercredis 15h > 16h

Du 04/05/2022 au 29/06/2022

Tarif 75 € - Uginois 70 €

Yoga - Mon atelier des émotions [4-6 ans]

Animé par Caroline Margot
et Virginie PINET-DIMNET

4 Mercredis 22/09 - 13/10

24/11 - 15/12/2021

16h30 > 17h15

Tarif : 20 € - Uginois 15 €

Date limite d'inscription : 7 jours avant le début du stage. Adhésion enfant obligatoire. Fournitures comprises

Créa' sympa [6-12 ans]

Animé par Christelle PROVENDIE

5 Jeudis 17h > 18h30

Du 18/11/2021 au 16/12/2021

Du 06/01/2022 au 03/02/2022

Du 03/03/2022 au 31/03/2022

Tarif : 40 € - Uginois 35 €

Théâtre [8-16 ans]

Animé par Marie-Claire BEUGNEZ-JUILLERAT

Du 07/09/2021 au 28/09/2021

4 Mardis 17h30 > 19h pour les 8-12 ans

Tarif 40 € - Uginois 35 €

4 Mardis 19h > 21h pour les 13-16 ans

Tarif 45 € - Uginois 40 €

Carnet imaginaire [8-12 ans]

Animé par Anny-Pascale CHATELAIN

7 Mardis 16h45 > 18h tous les 15 jours

Du 14/09/2021 au 14/12/2021

Du 04/01/2022 au 12/04/2022

Tarif : 75 € - Uginois 70 €

Danse orientale et danses d'Algérie [9-12 ans]

Animé par Malika NAOUN (bénévole)

Du 14/02/2022 au 16/02/2022

Du 18/04/2022 au 20/04/2022

10h > 12h

Tarif : 40 € - Uginois 35 €

Date limite d'inscription : 7 jours avant le début du stage. Adhésion enfant obligatoire. Fournitures comprises

Stages intergénérationnels

Toutes
générations
confondues

Cuisine asiatique [15-88 ans]

Animé par Perle d'Asie

Jeudi 16/12/2021

9h > 14h (atelier + repas)

Tarif : 25 € - Uginois 20 €

Sculpture/bois [8-88 ans]

Animé par
Marie-Agnès DOUCHEZ

Samedi 11/12/2021

14h > 16h ou 16h > 18h

Tarif : 15 € - Uginois 10 €

Slam [7-77 ans]

Animé par Nicolas LEGER

5 Lundis 18h > 20h

Du 08/11/2021 au 06/12/2021

Du 03/01/2022 au 31/01/2022

Tarif : 90 € - Uginois 85 €

Graffiti/Bombe [8-88 ans]

Animé par Ophélie LAGIER

Samedi 20/11/2021 14h30 > 16h30

Tarif 35 € - Uginois 30 € (dans le cadre
du Festival des Solidarités)

Samedi 22/01/2022 14h30 > 16h30

Tarif 35 € - Uginois 30 €

8 Mercredis 14h > 16h

Du 04/05/2022 au 29/06/2022

Tarif 145 € - Uginois 140 €

Symbiose [7-77 ans]

Partenariat FAT et Curiox

En partenariat avec la Ville d'Ugine, le FAT organisera des temps
forts et des stages délocalisés à Curiox (Centre d'Art et de Ren-
contres) autour des expositions des artistes en résidence :

Claude BATHO, photographe

« Visages et Paysages d'en Haut – Héry/Ugine »

Sylvie BONNOT, photographe

« Exposition itinérante sur Hydroélectricité ».

Projets à construire et ouverts à tous. Thèmes et dates à définir.

Anglais

[débutants-faux débutants]

Animé par Patricia JAY (professeur de langues)

8 Lundis 18h > 19h

Du 11/10/2021 au 13/12/2021

Du 03/01/2022 au 07/03/2022

Du 14/03/2022 au 16/05/2022

Tarif : 98 € - Uginois 93 €

Italien

[débutants-faux débutants]

Animé par Patricia JAY (professeur de langues)

8 Lundis 17h > 18h

Du 11/10/2021 au 13/12/2021

Du 03/01/2022 au 07/03/2022

Du 14/03/2022 au 16/05/2022

Tarif : 98 € -Uginois 93 €

Carnet imaginaire

[adultes uniquement]

Animé par Anny-Pascale CHATELAIN

7 Mardis 18h > 21h tous les 15 jours

Du 14/09 /2021 au 14/12/2021

Du 04/01/2022 au 12/04/2022

Tarif : 135 € - Uginois 130 €

Marche nordique

Animé par Ginette BACCARI

10 Lundis 18h > 19h30

Du 13/09/2021 au 29/11/2021

Du 28/02/2022 au 16/05/2022

Tarif : 105 € -Uginois 100 €

(bâtons fournis)

Danse orientale et danses d'Algérie

[adultes débutants uniquement]

Animé par Malika NAOUN (bénévole)

1 samedi / mois

10h > 12h + 14h > 17h

Tarif : 95 € - Uginois 90 €

Les 9 séances

Modelage

[adultes uniquement]

Animé par Yan VITA (peintre, sculpteur)

8 Lundis 18h > 20h30

Du 20/09 /2021 au 29/11/2021

Du 03/01/2022 au 07/03/2022

Du 14/03/2022 au 16/05/2022

Tarif : 135 € - Uginois 130 €

Initiation à la peinture abstraite

Animé par Agnès CHEVALIER GACHET (artiste peintre)

5 Mardis 17h > 19h

Du 04/01/22 au 01/02/2022

Tarif : 100 € - Uginois 95 €

Théâtre

[adultes dès 17 ans]

Animé par Marie-Claire BEUGNEZ-JUILLERAT

Du 09/09/2021 au 30/09/2021

4 Jeudis 19h30 > 21h30

Tarif 45 € - Uginois 40 €

Bien-être au fil des saisons

[adultes uniquement]

Animé par Christine STIEVENARD-GINGER

Les samedis 18/09/2021 -18/12/2021

19/03/2022 -18/06/2022

10h > 12h30

Tarif 40 € - Uginois 35 € par samedi

Prendre soin de ses mains [Séniors]

Animé par Christine STIEVENARD-GINGER

Samedi 13/11/2021 10h > 18h

Tarif 60 € - Uginois 55 €

Sculpture/bois [adultes dès 12 ans]

[débutants - faux débutants]

Animé par Marie-Agnès DOUCHEZ

Lundi 14/02 et mardi 15/02/2022

9h > 12h + 14h > 17h

Tarif : 90 € - Uginois 85 €

Initiation aux huiles essentielles

[adultes uniquement]

Animé par Christine STIEVENARD-GINGER

Samedi 15/01/2022 10h > 18h

Tarif 60 € - Uginois 55 €

Sylvothérapie : se soigner avec les arbres

[adultes dès 15 ans]

Animé par Sabrina MILLOT

Samedi 26/03/2022 14h > 16h

Tarif: 30 € - Uginois : 25 €

Date limite d'inscription : 7 jours avant le début du stage. Adhésion réduite obligatoire.

Soirées éco-responsables

(adhérents et non adhérents)

Animées par des bénévoles du FAT

4 soirées 17h > 20h

Tawashi : vendredi 26/11/21 :

fabrication d'éponges japonaises écologiques et démonstration de « Furoshiki »

Furoshiki : vendredi 10/12/21 :

technique japonaise d'emballages cadeaux zéro déchet. Apportez vos tissus

FAT'Répare : vendredi 11/02/22 :

ensemble, réparons pour ne pas jeter et diminuons la pollution due aux déchets ! Venez avec votre matériel pour la réparation

Wrap : vendredi 06/05/22 :

alternative aux emballages jetables à base de tissus enduits de cire d'abeille qui permettent de conserver les aliments

Participation : 2 € par personne

Ouvert
à tous

Marché de Turin en Italie

Samedi 9 octobre 2021

Tarif 25 €

Art et Fête des lumières à Lyon

Samedi 11 décembre 2021

Tarif 25 € /35 € (avec parcours
Street art ou musée des Beaux Arts)

Foire de St Ours à Aoste

Dimanche 30 janvier 2022

Tarif 25 €

Marché de Turin en Italie

Samedi 9 avril 2022

Tarif 25 €

Terre Vivante à Mens

Samedi 23 avril 2022

Tarif 35 € (entrée et visite
guidée)

Yvoire et le jardin des Cinq Sens

Samedi 11 juin 2022

Tarif 30 € (entrée comprise)

Date limite d'inscription : 7 jours avant le début de la sortie. Adhésion réduite obligatoire.

Culture

Ouvert
à tous

Soirées et Festivités

Participation à la Fête des Montagnes

Dimanche 29 août 2021 - Chef-lieu Ugine

Participation au Forum des Associations

Samedi 4 septembre 2021 - Salle Festive Ugine

Soirée LOTO

Samedi 23 octobre 2021 - Salle Festive Ugine

Fête de Noël

Vendredi 10 décembre 2021 – FAT Ugine

Soirée familiale Cirque burlesque

Samedi 22 janvier 2022 – Salle Festive Ugine

Participation à l'Univers Numérique d'Ugine

Du 4 au 6 février 2022 - Ugine

Participation à la semaine de la Petite Enfance

Du 14 au 19 mars 2022 - Ugine

Gala de fin d'année

Samedi 25 juin 2022 - Salle des Fêtes Ugine

Grands événements

• Festival des Solidarités

Du 12 au 28 novembre 2021

au FAT Ugine

Gratuit



• Salon du Bien-Etre



Dimanche 20 mars 2022

Salle Festive Ugine

Entrée 2 €

• Rencontres Artistiques

Du 20 au 22 mai 2022

Espace culturel

Place Montmain

Gratuit



Vie de l'Association

Coordonnées

Foyer d'Animation pour Tous

Tél. : 04 79 37 31 81

45 place Montmain - 73400 UGINE

contact@fat-ugine.com

www.fat-ugine.com

Facebook : FAT UGINE



Permanences de l'Accueil :

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 14h - 18h

Mercredi : 10h - 12h

Permanences spécifiques en septembre :

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 10h - 12h + 14h - 18h

Mercredi : 10h - 12h

Fonctionnement

- **Inscriptions aux Ateliers Réguliers** : ouverture des inscriptions le lundi 5 juillet 2021
- **Inscriptions aux Stages et aux Sorties** : tout au long de la saison (au moins 7 jours avant la date)
- **Inscriptions et renseignements au Forum des Associations** : samedi 4 septembre de 9h30 à 16h30 (Salle Festive)
- **Semaine découverte des Ateliers Réguliers** : du lundi 6 au vendredi 10 septembre (séances d'essais gratuites dans la limite des places disponibles, sur réservation)
- **Rentrée des Ateliers Réguliers** : **Lundi 13 septembre 2021**
En général, 30 séances hebdomadaires de septembre à juin hors vacances scolaires.

Formalités d'inscription

Pour vous inscrire, vous devez fournir :

- les renseignements concernant l'adhérent adulte ou enfant
- la charte de l'adhérent datée et signée
- une photo d'identité
- un timbre 20g
- un justificatif de domicile (pour les Ugiinois)
- un titre de paiement : chèques (libellés à l'ordre du Foyer d'Animation pour Tous), espèces, ou chèques vacances (uniquement ANCV). La monnaie n'est pas rendue sur les ANCV.

Tout dossier incomplet pourra être refusé.

Tous les documents d'inscription sont disponibles sur le site internet : www.fat-ugine.com

Carte d'adhésion

Elle est obligatoire et personnelle, valable du 1^{er} juillet 2021 au 30 juin 2022.

Adhésion complète Adulte

Ateliers réguliers et stages longs

Extérieur : 24 €

Ugiinois : 18 €

Adhésion réduite Adulte

Stages courts et sorties

Extérieur : 6 €

Ugiinois : 5 €

Adhésion enfant

Ateliers réguliers, stages et sorties

Extérieur : 6 €

Ugiinois : 5 €

Réductions

- Pour les Ugiinois
- Pour les étudiants et les demandeurs d'emploi
- Pour les enfants ou jeunes ugiinois de moins de 15 ans ayant une Carte Loisirs ou Multipass
- Réduction découverte.

“ Modification possible de la programmation si les circonstances l'exigent et suivant la situation sanitaire ”