

24 Dimanche  
mars 2024

9h30 > 18h30

Salle Festive - Ugine

100 avenue Perrier de la Bathie

# Salon du Bien-être

- 49 exposants
- 9 conférences
- 9 ateliers
- 20 animations sur stand
- restauration sur place

PROGRAMME  
AU DOS

Entrée : 3€

 FAT Ugine

 foyerdanimationpourtous

  
UGINE

Salon organisé par le Foyer d'Animation pour Tous  
04 79 37 31 81 – contact@fat-ugine.com – www.fat-ugine.com

# PROGRAMME

## STANDS

Salle Festive - Niveau 0

### 4 espaces dédiés :

Alimentation Diététique, Beauté Cosmétique,  
Confort Environnement, Développement personnel

ANCEL Christine - Aiyanna Coeur de terre - Asso dépasse toi - A l'aunée des bois - Association SAFE -  
BERGÉ Armelle - BLANC Margaux - BÜHLER Isabelle - Champii - Créabijouxperles -  
DALBOUSSIERE Christel, FERRAUD Perrine, JOSSE Sabine - DIMITRIOU Françoise -  
Divine Obsession - Energie du coeur 73 - Energetix PISSARD Olivier - Energy's Stone -  
Entre ciel et Terre - Epicerie associative Court Circuit - EXCOFFIER Laurence - FALCONNIER Marie-Pierre -  
FILIPPI Françoise Curcum + - GB Aqua Fish SPA - GORJUX Yves - GOUIN Béatrice -  
Groupe Jardin de l'Eclat de Vie et Grainothèque - GUILMEAU Catherine - HERNANDEZ ESCOBAR Sandra -  
HALGAND Emmanuelle H2O At Home - Julie Cil - Juste au coeur de soi HUDRY Véronique - Kaloé -  
L'abeille noire - La boutique de la Yaute - L'atelier de Prun'elle - Le P'tit Labo savonnerie artisanale -  
Les lueurs de Gaïa - Malignée - MARIÉE Sylvie - Mélissa Nature ROFFAT Gérard - Pendules de Thoth - Nune -  
PETIOT Béatrice - Ré Créa Bijoux - ROSSI Odile - 3 Sources Beauté - SOURISSEAU Nathalie - Spiruline  
des Alpes - Tyka "Jouer et créer autrement" - Viens dessiner la lune.

Animations sur stand

## CONFÉRENCES

Salle Multisport - Porte G - Niveau 0

- 10 h Communiquer en toute sérénité dans toutes situations et développer ses capacités personnelles en communication **ROSSI Odile**
- 11 h Thérapie manuelle douce, libération physique et émotionnelle **DALBOUSSIERE Christel**
- 12 h Nourrir la confiance d'un enfant, d'un adolescent **LEGROS Catherine**
- 13 h Troubles de l'apprentissage et réflexes archaïques **HERNANDEZ ESCOBAR Sandra**
- 14 h Pourquoi s'offrir un soin énergétique ? **HUDRY Véronique**
- 15 h Astrologie de coaching, tarologie de coaching, un autre outil d'évolution **DIMITRIOU Françoise**
- 16 h Découvrir la Thérapie Brève centrée Solutions, une autre façon de penser **ROSSI Odile**
- 17 h Addictions : Plaisir ou souffrance ? Soutenir son rétablissement, Aider un proche **MARIÉE Sylvie**
- 18 h La communication animale **BÜHLER Isabelle**



## ATELIERS

Dojo - Porte H ou Salle de danse - Porte I - Niveau 1

- 10 h Dojo Réappropriation des bases physiologiques ancestrales de la santé humaine **BERGÉ Armelle**
- 11 h Dojo Découvrir la sophrologie, lâcher les tensions **EXCOFFIER Laurence**
- 11 h Danse Constellations familiales symboliques **GUILMEAU Catherine**
- 12 h Dojo Séance de sophrologie sur l'auto-compassion et la bienveillance envers soi **MARIÉE Sylvie**
- 13 h Dojo Atelier dynamique autour des connaissances sur les piliers de la physiologie et de la santé **BERGÉ Armelle**
- 14 h Danse A l'écoute de son âme : apprendre à ressentir dans le corps les murmures que nous souffle notre âme **AVRILLIER Marie-Hélène**
- 14 h Dojo Séance de sophrologie sur l'acceptation de son corps et de soi **MARIÉE Sylvie**
- 15 h Danse Psychologie positive : outils et compréhensions pour vivre mieux **JOSSE Sabine**
- 16 h Dojo Découvrir la sophrologie, lâcher les tensions **EXCOFFIER Laurence**



## RESTAURATION SUR PLACE

Repas végétarien ou non végétariens par Du cœur aux Saveurs

Petits déjeuners, Goûters, Buvette par l'équipe  
des bénévoles du Foyer d'Animation pour Tous



### Menu végétarien à 13 € :

Méli mélo de crudités  
Parmentier de pommes de terre,  
patates douces et champignons  
Crème caramel ou Flan au chocolat



### Menu non végétarien à 15 € :

Méli mélo de crudités  
Diot au vin blanc,  
polenta crémeuse  
Crème caramel ou Flan au chocolat

### Menu du Soir à 8 €

A emporter :  
Crudités  
Spaghettis aux légumes